

2020年 8月

予定献立表

月	火	水	木	金	土
					1 五目ご飯 豆腐ちゃんぶるー 小松菜と油揚げの味噌汁 はと麦おこし 保育園ミルク 果物
3 キッズビビンバ わかめスープ(エキ・わか) 果物 カラフルトースト 保育園ミルク	4 胚芽ご飯 白身魚の磯揚げ 五目大豆煮 豆苗の味噌汁 スイートポテト 保育園ミルク	5 胚芽ご飯 松風焼 パイアヤサラダ えのきと青梗菜の清まし汁 ゴーヤー入スコーン 豆乳	6 焼きそば(夏祭り) 鶏肉の照焼き ブロッコリー-おなか和え とろろ昆布汁 果物 シベリット プルーン 保育園ミルク	7 なすのミートスパゲティー コールスローサラダ ポテトスープ わかめおにぎり むぎちゃ	8 鮭じゃこご飯 麩チャンプルー 高野豆腐の清し汁 やきいも 保育園ミルク
10 山の日	11 胚芽ご飯 麻婆豆腐 トマトとおくらの酢醤油和え エキとわかめスープ 果物 チーズ蒸しパン むぎちゃ	12 胚芽ご飯 お魚ハンバーグ コロコロソテー ネギときこの味噌汁 シークワーゼリー 全粒粉クッキー 保育園ミルク	13 胚芽ご飯 鶏の味噌漬焼き くーびりちー もずく汁 きなこクッキー 果物 保育園ミルク	14 夏野菜カレー モーウィと胡瓜のサラダ 果物 とうもろこし(茹で) 型抜きチーズ 保育園ミルク	15 大豆ご飯 肉じゃが 麩の味噌汁 アンパンマンせんべい 保育園ミルク 果物
17 タコライス マッシュポテト へちまの味噌汁 シリアルクッキー 味付けいりこ 保育園ミルク	18 胚芽ご飯 グルクンの衣揚げ じゃが芋ソテー キャベツの味噌汁 冷しぜんざい 果物	19 胚芽ご飯 ハンバーグ ゴーヤーチャンプルー はんぺんと青梗菜の清し汁 果物 鉄ゼリー 畑のクラッカー むぎちゃ	20 胚芽ご飯 鶏のレモン風味焼 きんぴら炒め わかめの味噌汁 果物 たかはしもち むぎちゃ	21 沖縄そば 白和えサラダ 固形ヨーグルト 鮭おにぎり むぎちゃ	22 さかなそぼろご飯 春雨サラダ 豆腐とコーンのスープ 五穀かりんとう 保育園ミルク 果物
24 納豆ご飯 イナムドッチ 切干大根サラダ ふむふむ プルーン 保育園ミルク	25 胚芽ご飯 白身魚のコーンクリーム焼き ピーマンの細切炒め かき卵汁 黒糖ケーキ 保育園ミルク	26 胚芽ご飯 豆腐とひき肉あんかけ ヒジキとモヤシのサラダ きのこの清まし汁 果物 人参ロールパン プルーン 保育園ミルク	27 おべんとう パイナップルケーキ 保育園ミルク	28 フィッシュバーガー キャベツサラダ コーンスープ かたがバ-ジュ-シー むぎちゃ	29 鶏てり焼き丼 ごま和え(小松菜) 豆腐の味噌汁 紫芋チップ 果物 保育園ミルク
31 もずく丼 からし菜の胡麻マヨネーズ ゆし豆腐(ねぎ) 果物 きなこトースト むぎちゃ					

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。