

2021年 4月

予定献立表

月		火		水		木		金		土		
						1	胚芽ご飯 鶏の塩こうじ焼 胡瓜とトマトのツナサラダ 花麩のお吸い物 お祝いケーキ 牛乳	2	スパゲティミートソース ブロッコリーサラダ オニオンスープ 果物 おにぎり(ツナみそ) むぎちゃ	3	もずく丼 ゆし豆腐 キャベツと竹輪の和え物 アンパンマンせんべい 果物 牛乳	
5	タコライス マッシュポテト わかめスープ(エ斤・わかめ) 果物 ちんすこう 味付けいりこ 豆乳	6	納豆ご飯 すき焼き風煮つけ 麩とわかめの味噌汁 ぶどうゼリー 米粉のバナナパン むぎちゃ	7	胚芽ご飯 白身魚の磯揚げ 人参しりしりー そうめん汁 果物 プリン リックラッカー(3枚) 牛乳	8	胚芽ご飯 ポークソテー 春野菜炒め じゃがいもと玉葱の味噌汁 スコーン 牛乳	9	胚芽ロール 鮭のムニエル キャベツサラダ 豆腐とコーンのスープ 果物 くふあじゅーしー むぎちゃ	10	鶏てり焼き丼 りんごサラダ 小松菜と油揚げの味噌汁 やきいも 牛乳	
12	納豆ご飯 ちむしんじ 切干しいりちー 果物 じゃこトースト むぎちゃ	13	胚芽ご飯 魚の西京焼き くーぶいりちー 豆苗スープ 果物 いもてんぷら 牛乳	14	胚芽ご飯 鶏肉の照焼き 青菜のごま和え コーンスープ お魚ふりかけ 人参ロールパン ブルー 牛乳	15	胚芽ご飯 魚の竜田揚げ 大根サラダ もずく汁 ぜんざい 果物	16	沖縄そば 白和えサラダ 固形ヨーグルト 鮭おにぎり むぎちゃ	17	胚芽ご飯 豚生姜焼き ブロッコリーのおかか和え 豆腐とニラの清し汁 はちや米 鉄ゼリー 牛乳	
19	胚芽ご飯 麻婆豆腐 春雨ナムル かきたま汁 果物 ふむふむ ブルー 牛乳	20	胚芽ご飯 魚の照焼 五目大豆煮 大根の味噌汁 スイートポテト 牛乳	21	胚芽ご飯 鶏のレモン風味焼 ブロッコリーとコーン炒め 青梗菜とエノキの味噌汁 ココアスティック 果物 牛乳	22	おべんとう マーブルケーキ 果物 むぎちゃ	23	カレーライス 胡瓜とわかめの酢の物 はんぺんとみつばのすまし汁 もずくのひらやーちー 牛乳	24	鮭じゃこご飯 肉じゃが キャベツの味噌汁 紫芋チップ 果物 牛乳	
26	さかなそばろご飯 麩チャンプルー アーサ汁 果物 きなこトースト 牛乳	27	胚芽ご飯 白身魚のコーンクリーム焼き きんぴら炒め しめじと玉葱の味噌汁 ぶどうゼリー たこやき風 牛乳	28	胚芽ご飯 松風焼 ヒジキとモヤシのサラダ とろろ昆布汁 お魚ふりかけ シリアル 果物 牛乳	29	昭和の日	30	胚芽ご飯 ローストチキン コロコロソテー ポテトスープ ぼーぼー むぎちゃ			

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。