

2020年 9月

予定献立表

月		火	水	木	金	土				
	1	胚芽ご飯 魚のごまダレ焼き ひじき炒め ソジ とI片の味噌汁 ビスコ プルーン 保育園ミルク	2	備蓄カレー コーンスープ 型抜きチーズ 鉄ゼリー はと麦おこし むぎちゃ	3	おくらかけご飯 魚の甘酢あんかけ ごま和え(小松菜) もずく汁 たかはしもち 豆乳	4	なすのミートスパゲティ ヒジキとモヤシのサラダ コとコーンのスープ 果物 くふあじゅーしー むぎちゃ	5	さかなそぼろご飯 パパイヤ炒め 高野豆腐の清し汁 やきいも 保育園ミルク
7	8	納豆ご飯 ちむしんじ 切干しいりちー 果物 シリアルクッキー 味付けいりこ むぎちゃ	9	胚芽ご飯 魚の有馬焼き カボチャサラダ えのきと青梗菜の清まし汁 果物 畑のクラッカー プルーン むぎちゃ	10	胚芽ご飯 豚生姜焼き くーびいりちー 冬瓜とウチーの味噌汁 たこやき風 味付けいりこ 保育園ミルク	11	ロールパン 鮭のグラタン 大根サラダ オニオンスープ おにぎり(ツナみそ) むぎちゃ	12	きのご飯 豆腐ちゃんぶるー とろろ昆布汁 五穀かりんとう 保育園ミルク 果物
14	15	三色丼 ゆし豆腐 キャベツとツナのサラダ 果物 じゃこトースト むぎちゃ	16	胚芽ご飯 鮭のタンドリー風 人参しりしりー I片とモヤシのスー プリン リツクラッカー(3枚) 保育園ミルク	17	胚芽ご飯 鯖のカレーピカタ 麩チャンプルー そうめん汁 もずくのひらやーちー むぎちゃ	18	沖縄そば 白和えサラダ 固形ヨーグルト わかめおにぎり むぎちゃ	19	大豆ご飯 肉じゃが 麩の味噌汁 鉄ゼリー はと麦おこし 保育園ミルク
21	22	敬老の日	23	タコライス ポテトサラダ わかめスープ(I片・わか) 果物 人参ロールパン プルーン 保育園ミルク	24	おべんとう リンゴケーキ 保育園ミルク	25	胚芽ご飯 鶏の味噌漬焼き 五目きんぴら炒め かきたま汁 果物 野菜プリッツ(手作り) 豆乳	26	鮭じゃこご飯 きのご炒め じゃが芋の味噌汁 アンパンマンせんべい 保育園ミルク 果物
28	29	キッズビビンバ 大豆スープ 果物 カラフルトースト 保育園ミルク	30	胚芽ご飯 鶏の唐揚げ 春雨ともずくのサラダ 豆腐とわかめの清し汁 クワール 果物 保育園ミルク						

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。