

2021年 5月

## 予定献立表

月	火	水	木	金	土
					1 ホワイトシチュー サラダ 果物  おにぎり 麦茶
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 マーボー豆腐 胡瓜とわかめの酢の物 かきたま汁 シクワサーゼリー  牛乳 お菓子	7 鶏の塩こうじ焼き 胡瓜とトマトのサラダ 豆苗スープ ブルーベリー  牛乳 ジャムパン	8 カレーライス サラダ 果物  おにぎり 麦茶
10 タコライス マッシュポテト ワカメとコーンのスープ 果物  ちんすこう 牛乳	11 胚芽ご飯 鯖の竜田揚げ 大根のレモン漬け キャベツの味噌汁 お魚ふりかけ 果物  やきいも 牛乳	12 胚芽ご飯 鶏のレモン風味焼 切干しいりちー シジとエビの味噌汁 果物  刈苪(フロスト) 牛乳	13 胚芽ご飯 魚の西京焼き ひじき炒め そうめん汁 果物  冷しぜんざい	14 スパゲティミートソース 胡瓜とツナのサラダ ビーンズスープ プリン  鮭のおにぎり 麦茶	15 ドライカレー みそ汁 サラダ  おにぎり 麦茶
17 豚生姜焼き丼 胡瓜とわかめの酢の物 なめこと豆腐の味噌汁 果物  カラフルトースト 牛乳	18 胚芽ご飯 白身魚の黄金焼き パンパンジーサラダ きのこスープ 果物  サーターアングギー 豆乳	19 胚芽ご飯 豆腐入りナゲット くふしいりちー 大根の味噌汁 お魚ふりかけ  ミレービスケット 牛乳	20 もずく丼 切り干し大根サラダ ゆし豆腐(ねぎ) 果物  牛乳 ヒラヤチー	21 沖縄そば 白和えサラダ 固形ヨーグルト  くふあじゅーしー 麦茶	22 鶏てり焼き丼 トマトと胡瓜の酢の物 じゃが芋の味噌汁  おにぎり 麦茶
24 納豆ご飯 ちむしんじ からし菜炒め ブルーベリー  ふむふむ 牛乳	25 胚芽ご飯 魚の照焼 人参しりしりー きのことわかめの味噌汁 果物  たかはしもち 牛乳	26 カレーライス サラダ チーズ  味付け小魚 牛乳 クラッカー	27 おべんとう  牛乳	28 ロールパン 鮭のグラタン キャベツサラダ 麩とわかめの味噌汁 果物  おにぎり(ツナみそ) 麦茶	29 ご飯 カレー肉じゃが アーサ汁 スティック野菜  おにぎり 麦茶
31 中華丼 トマトとおくらの酢醤油和え とろろ昆布汁 果物  フレンチトースト 牛乳					

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。