

2021年 6月

## 予定献立表

月	火	水	木	金	土
	1 胚芽ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き 春雨ナムル こらと卵のスープ  黒糖ケーキ 豆乳	2 胚芽ご飯 鶏の唐揚げ からし菜炒め 豆腐とわかめの清し汁  シリアル 保育園ミルク 果物	3 胚芽ご飯 魚の照焼き かぼちゃの煮物 豚汁  ゴーヤ入スコーン むぎちゃ	4 スパゲティミートソース おかか和え レタススープ 果物  おにぎり(ツナみそ) むぎちゃ	5 さかなそぼろご飯 麩チャンプルー アーサ汁  五穀かりんとう 保育園ミルク 果物
7 三色丼 ゆし豆腐 キャベツとツナサラダ 果物  ちんすこう 味付けいりこ 保育園ミルク	8 胚芽ご飯 鯖の味噌煮 ゴーヤチャンプルー 豆苗スープ  シベスカット 果物 保育園ミルク	9 胚芽ご飯 豆腐入りナゲット くーびいりちー じゃが芋の味噌汁  もずくパン プルーン 保育園ミルク	10 胚芽ご飯 和風ハンバーグ ゴーヤサラダ えのきと麩の味噌汁 オレンジゼリー  ぜんざい 果物	11 ロールパン ポークビーンズ 大根サラダ コーンスープ 果物  まぜ寿司 むぎちゃ	12 豚生姜焼き丼 胡瓜とわかめの酢の物 とろろ昆布汁  紫芋チップ 保育園ミルク 果物
14 タコライス ポテトサラダ わかめスープ  フルーツ白玉 味付けいりこ むぎちゃ	15 胚芽ご飯 白身魚のみそマヨネーズ焼き 五目さんぴら炒め 高野豆腐の清し汁  スイートポテト 保育園ミルク	16 キッズピビンバ もずく汁 型抜きチーズ 果物  プリン 保育園ミルク リッツクラッカー(3枚)	17 もずく丼 麩とねぎの清まし汁 白和えサラダ 果物  たこやき風 味付けいりこ 保育園ミルク	18 沖縄そば ごまじゃこサラダ 固形ヨーグルト  鮭おにぎり むぎちゃ	19 くふうあじゅーしー ごま和え(小松菜) しめじと豆腐の味噌汁  はと麦おこし プルーン 豆乳
21 納豆ご飯 カレー肉じゃが I/1とI/2のスープ 果物  フランスパンせんべい 保育園ミルク	22 胚芽ご飯 魚のピザ焼 バンバンジーサラダ ほうれん草と油揚げの味噌汁  チーズ蒸しパン 豆乳	23 慰霊の日	24 おべんとう  マーブルケーキ 保育園ミルク 果物	25 胚芽ご飯 鶏肉のトマト煮 ブロッコリーサラダ キャベツの味噌汁  おから団子(きな粉) 保育園ミルク	26 鮭じゃこご飯 切干大根サラダ えのきの味噌汁  アンパンマンせんべい 保育園ミルク 果物
28 胚芽ご飯 麻婆豆腐 トマトとから酢醤油和え 麩とI/1の清し汁  ホットドッグ風 むぎちゃ	29 胚芽ご飯 グルクンの衣揚げ パパイヤ炒め 大根の味噌汁  たかはしもち 保育園ミルク	30 胚芽ご飯 鶏の塩こうじ焼 キャベツサラダ 野菜スープ  タナーファル プルーン 保育園ミルク			

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。