

2021年 8月

予定献立表

月		火	水	木	金	土	
2	キッズビビンバ わかめスープ(エビ・わかめ) 果物 じゃこトースト 牛乳	3 胚芽ご飯 魚の有馬焼き 五目大豆煮 豆苗の味噌汁 冷しぜんざい 果物	4 胚芽ご飯 松風焼 パパイヤサラダ えのきと青梗菜の清まし汁 お魚ふりかけ シリアル プルーン 牛乳	5 胚芽ご飯 グルクンの衣揚げ キャベツの味噌汁 ひじき炒め ゴーヤー入スコーン 豆乳	6 焼きそば 鶏肉の照焼き ブロッコリー-おかか和え とろろ昆布汁 ココアスティック 果物 牛乳	7 鮭じゃこご飯 豆腐ちゃんぽん- もずく汁 やきいも 牛乳	
9	山の日	10 胚芽ご飯 麻婆豆腐 トマトとおくらの酢醤油和え エビとモヤシのスープ パンプキンチーズマフィン 牛乳	11 胚芽ご飯 魚の照焼き くーぶいりちー 冬瓜とウチエ-の味噌汁 お魚ふりかけ プリン 全粒粉クッキー むぎちや	12 夏野菜カレー モーウィと胡瓜のサラダ 果物 とうもろこし(茹で) ゴーヤーチップ 牛乳	13 胚芽ご飯 魚の西京焼き ココロソテー キノコのすまし汁 大学芋 豆乳	14 大豆ご飯 肉じゃが 高野豆腐の清し汁 アンパンマンせんべい 牛乳 果物	
16	タコライス マッシュポテト へちまの味噌汁 シリアルクッキー 味付けいりこ 牛乳	17 胚芽ご飯 白身魚のコーンクリーム焼き ピーマンの細切炒め かき卵汁 スイートポテト 牛乳	18 胚芽ご飯 ハンバーグ ゴーヤーチャンプルー ちくわと青梗菜の清し汁 鉄ゼリー 果物 畑のクラッカー むぎちや	19 胚芽ご飯 ハニーチキン 切干大根サラダ えのきとしめじの味噌汁 マーブルケーキ 牛乳	20 【ウンケー】 胚芽ご飯 鶏のレモン風味焼 ごま和え(小松菜) わかめの味噌汁 たかはしもち 牛乳	21 【ナカビ】 備蓄カレー 胡瓜とわかめの酢の物 豆腐のすまし汁 はちや米 牛乳 プルーン	
23	納豆ご飯 イナムドゥチ 人参しりしりー ふむふむ(甘さ控えめ) 味付けいりこ 牛乳	24 胚芽ご飯 豆腐とひき肉あんかけ ヒジキとモヤシのサラダ オクラのすまし汁 果物 ぼーぼー むぎちや	25 胚芽ご飯 白身魚の磯揚げ コールスローサラダ ポテトスープ 人参ロールパン プルーン 豆乳	26 おべんとう 紫芋チップ 果物 牛乳	27 胚芽ロール 魚フライのタルタル添え キャベツサラダ コーンスープ かたがね-デザート むぎちや	28 鶏てり焼き丼 茄子のそぼろ煮 ゆし豆腐 紫芋チップ 果物 豆乳	
30	さかなそぼろご飯 春雨サラダ 麩としめじのスープ 果物 きなこトースト むぎちや	31 胚芽ご飯 魚のごまダレ焼き きんぴら炒め ア-サ汁 黒糖ケーキ 牛乳					

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。