

2019年 3月

予 定 献 立 表

月		火		水		木		金		土	
								1	ちらし寿司(鮭) ローストチキン ほうれん草のナムル 花麩のお吸い物  ひなあられ オレンジゼリー むぎちゃ	2	焼きそば ブロッコリーのおかか和え 豆腐とコーンのスープ  アンパンマンせんべい 保育園ミルク 果物
4	タコライス 青菜のゴマサラダ 野菜スープ 果物  ちんすこう(黒ごま) むぎちゃ ブルーン	5	胚芽ご飯 すきやき風煮つけ 大根のレモン漬け 玉葱のみそ汁  野菜プリッツ(手作り) 豆乳	6	鶏てり焼き丼 ごまじゃこサラダ わかめスープ 果物  ｸﾞﾗﾝ-ﾌﾞﾗﾝ 保育園ミルク 味付けいりこ	7	胚芽ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き かぼちゃの煮物 アーサ汁(ちくわ)  おから団子(きな粉) 保育園ミルク	8	スパゲティミートソース 大根サラダ コーンスープ 果物  くふあじゅーしー むぎちゃ	9	胚芽ご飯 鶏の塩こうじ焼 じゃが芋の味噌汁 胡瓜とわかめの酢の物  シリアル 保育園ミルク 果物
11	チキンライス 五目卵焼き からし菜炒め 豆苗の味噌汁  もずくパン 保育園ミルク 果物	12	胚芽ご飯 豆腐のカレーあんかけ 大根の梅肉和え レタスとわかめのすまし汁  ぜんざい(金時豆) 果物	13	胚芽ご飯 サバのおろし煮 春雨ナムル 小松菜と油揚げの味噌汁 果物  鉄ゼリー むぎちゃ 味付けいりこ	14	おべんとう  マープルケーキ 保育園ミルク	15	沖縄そば 白和えサラダ 固形ヨーグルト  おにぎり(ツナみそ) むぎちゃ	16	たけのこご飯 麩チャンプルー ゆし豆腐(ねぎ) 果物  やきいも 保育園ミルク
18	もずく丼 切干大根サラダ 竹輪とワカメの清し汁 果物  カップケーキ 保育園ミルク	19	胚芽ご飯 擬製豆腐(具) きんぴら炒め えのきとしめじの味噌汁 果物  たかはしもち 豆乳	20	胚芽ご飯 魚の竜田揚げ じゃが芋ソテー キャベツの味噌汁 果物  ぶどうゼリー むぎちゃ クラッカー	21	春分の日	22	胚芽ロール 鮭のムニエル ヒジキとモヤシのサラダ ホワイトシチュー 果物  お祝いケーキ(卒園式) 保育園ミルク	23	豚生姜焼き丼 キャベツサラダ とろろ昆布汁  五穀かりんとう 保育園ミルク バナナ
25	胚芽ご飯 麻婆豆腐 拌三絲 わかめスープ  きなこトースト 保育園ミルク	26	胚芽ご飯 魚の西京焼き くふいりちー そうめん汁 果物  うむくじてんぷら 豆乳	27	胚芽ご飯 鶏肉の南蛮漬け 豆腐ちゃんぷるー 豆苗スープ 果物  紫芋チップ 保育園ミルク 果物	28	胚芽ご飯 お魚ハンバーグ キャベツと竹輪の和え物 ほうれん草の味噌汁  大学芋 保育園ミルク	29	備蓄カレー 型抜きチーズ 果物  せんべい 味付けいりこ 保育園ミルク	30	ご飯 豆腐ちゃんぷるー かき卵汁  はと麦おこし ブルーン 豆乳
31											

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。