

2019年 8月

予定献立表

月		火		水		木		金		土	
						1	もずく丼 ゆし豆腐 大根のレモン漬け 果物 たかはしもち 保育園ミルク	2	胚芽ご飯 豚肉の生姜焼 人参しりしりー きのここと麩のすまし汁 黒糖ケーキ 保育園ミルク	3	鮭じゃこご飯 麩チャンプルー 高野豆腐の清し汁 やきいも 保育園ミルク
5	キッズビビンバ わかめスープ 果物 きなこトースト 保育園ミルク	6	胚芽ご飯 豆腐とひき肉あんかけ パイヤサラダ 青梗菜とエノキの味噌汁 うむくじてんぷら 保育園ミルク	7	なすのミートスパゲティー コールスローサラダ ポテトスープ オレンジゼリー わかめおにぎり むぎちゃ	8	胚芽ご飯 魚のごまだし焼き 春雨サラダ オニオンスープ 果物 ゴーヤー入スコーン 保育園ミルク	9	胚芽ご飯 魚の西京焼き 五目大豆煮 豆苗の味噌汁 シベスケット 果物 保育園ミルク	10	五目ご飯 豆腐ちゃんぷるー 小松菜と油揚げの味噌汁 はと麦おこし 保育園ミルク 鉄ゼリー
12	振替休日	13	胚芽ご飯 鯖の梅味噌焼き ひじき炒め 豆苗スープ チーズ蒸しパン 豆乳	14	胚芽ご飯 鶏の塩こうじ焼 ネギときこの味噌汁 胡瓜とキャベツのサラダ シーリアゼリー リッツクラッカー むぎちゃ	15	胚芽ご飯 魚の照焼き ゴーヤーチャンプルー もずく汁 シフォンケーキ 保育園ミルク	16	備蓄カレー とろろ昆布汁 サラダ 果物 タナファル 味付けいりこ 豆乳	17	焼きそば ブロッコリーのおかか和え 豆腐とコーンのスープ 五穀かりんとう 保育園ミルク 果物
19	タコライス マッシュポテト へちまの味噌汁 とうもろこし 型抜きチーズ むぎちゃ	20	胚芽ご飯 松風焼 くーびいりちー はんぺんと青梗菜の味噌汁 冷しぜんざい 果物	21	胚芽ご飯 魚の竜田揚げ じゃが芋ソテー キャベツの味噌汁 クラッカー ブルー 保育園ミルク	22	おべんとう 畑のクラッカー ブルー 保育園ミルク	23	胚芽ご飯 麻婆豆腐 トマトとおくらの酢醤油和え エノキとモヤシのスープ 果物 カラフルトースト 保育園ミルク	24	大豆ご飯 麩の味噌汁 肉じゃが アンパンマンせんべい 保育園ミルク 果物
26	納豆ご飯 イナムドッチ 切干大根サラダ 果物 ふむふむ ブルー 保育園ミルク	27	胚芽ご飯 魚の香り焼き ピーマンの細切炒め かき卵汁 フルーツ白玉 味付けいりこ むぎちゃ	28	胚芽ご飯 鮭と野菜のホイイル焼き きんぴら炒め わかめの味噌汁 アイスクリーム クラッカー むぎちゃ	29	胚芽ご飯 鶏のレモン風味焼 ヒジキとモヤシのサラダ きのこの清まし汁 きなこクッキー 果物 保育園ミルク	30	フィッシュバーガー キャベツサラダ コーンスープ ツナみそおにぎり むぎちゃ	31	鶏てり焼き丼 豆腐の味噌汁 ごま和え 紫芋チップ 果物 保育園ミルク

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。