

2019年 10月

予定献立表

月		火	水	木	金	土				
	1	胚芽ご飯 鯖の味噌煮 パパイア炒め 大根の味噌汁 冷しぜんざい 果物	2	胚芽ご飯 鶏の唐揚げ からし菜炒め 豆腐とわかめの清し汁 タナ-ファル 果物 保育園ミルク	3	胚芽ご飯 魚の西京焼き ごぼうサラダ 豆苗の味噌汁 チーズ蒸しパン 保育園ミルク	4	カツカレー きのこと麩のすまし汁 オレンジゼリー おから団子(きな粉) 豆乳	5	運動会
7	8	胚芽ご飯 魚のごまダレ焼き ひじき炒め シジとI片の味噌汁 クラッカーサンド 保育園ミルク	9	胚芽ご飯 鶏肉の南蛮漬け きんぴら炒め わかめの味噌汁 シ-ビスケット 味付けいりこ 保育園ミルク	10	胚芽ご飯 お魚ハンバーグ 人参しりしりー 大根の味噌汁 米粉のバナナパン 保育園ミルク	11	なすのミートスパゲティ キャベツと人参のサラダ ニラと卵のス-プ 果物 わかめおにぎり むぎちゃ	12	五目ご飯 豆腐ちゃんぷるー 小松菜と油揚げの味噌汁 やきいも 保育園ミルク
14	15	胚芽ご飯 白身魚のみそマヨネーズ焼き 五目大豆煮 とろろ昆布汁 ちんすこう(黒ごま) 味付けいりこ 豆乳	16	胚芽ご飯 肉だんご 春雨ナムル 豆苗スープ シリアル 保育園ミルク パナナ	17	胚芽ご飯 魚の照焼き ピーマンの細切炒め そうめん汁 いもてんぷら 保育園ミルク	18	沖縄そば 白和えサラダ 固形ヨーグルト くふあじゅーしー むぎちゃ	19	運 動 会
21	22	タコライス マッシュポテト ビーンズスープ きなこトースト 保育園ミルク	23	中華丼 大根のレモン漬け かき卵汁 あずきクラッカー ブルーン 保育園ミルク	24	おべんとう りんごと栗の蒸ケーキ 保育園ミルク	25	胚芽ロール 鮭のムニエル キャベツサラダ 南瓜のポタージュ おにぎり(ツナみそ) むぎちゃ	26	昆布ごはん じゃがいもの味噌汁 胡瓜とシラスの酢の物 紫芋チップ バナナ 豆乳
28	29	胚芽ご飯 麻婆豆腐 胡瓜とトマトのツナサラダ わかめスープ カラフルトースト 保育園ミルク	30	鮭じゃこご飯 かぼちゃの煮物 けんちん汁 型抜きチーズ ぽーぽー 保育園ミルク	31	胚芽ご飯 鶏肉のトマトソースかけ ブロッコリーサラダ キャベツの味噌汁 かぼちゃのポン・デ・ドーナツ 保育園ミルク				

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。