

2019年 12月

予定献立表

月		火	水	木	金	土					
2	キッズビビンバ わかめスープ(エビ・ワカメ) 果物 きなこトースト 保育園ミルク	3	胚芽ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き かぼちゃの煮物 大根の味噌汁 うむくじてんぷら 保育園ミルク	4	胚芽ご飯 鶏の味噌漬焼き ブロッコリーとコーン炒め なめこと豆腐の味噌汁 果物 プリン リックラッカー(3枚) 保育園ミルク	5	胚芽ご飯 白身魚の黄金焼き パンパンシーサラダ 豆苗スープ 米粉のパナナパン 保育園ミルク	6	スパゲティミートソース 大根と胡瓜のサラダ ビーンズスープ 果物 わかめおにぎり むぎちゃ	7	五目ご飯 豆腐ちゃんぶるー 小松菜と油揚げの味噌汁 やきいも 保育園ミルク
9	タコライス マッシュポテト オニオンスープ ふむふむ 果物 保育園ミルク	10	胚芽ご飯 擬製豆腐 からし菜炒め 麩とわかめの味噌汁 果物 スコーン 保育園ミルク	11	胚芽ご飯 魚の竜田揚げ じゃが芋ソテー ほうれん草の味噌汁 畑のクラッカー(サンコー) ブルー 保育園ミルク	12	胚芽ご飯 豚生姜焼き ヒジキとモヤシのサラダ きのこの清まし汁 チーズ蒸しパン 豆乳	13	胚芽ロール 鮭のムニエル キャベツサラダ ミネストローネ 果物 おにぎり(ツナみそ) むぎちゃ	14	きのご飯 ゆし豆腐 甘酢モズク 果物 鉄ゼリー はと麦おこし 保育園ミルク
16	納豆ご飯 ちむしんじ 切干しいりちー 果物 ちんすこう(黒ごま) 味付けいりこ 保育園ミルク	17	胚芽ご飯 お魚ハンバーグ 五目大豆煮 とろろ昆布汁 ビスコ ブルー 保育園ミルク	18	胚芽ご飯 豆腐入りナゲット 春雨ナムル キャベツの味噌汁 タナ-ファル- 果物 保育園ミルク	19	おべんとう 人参ケーキ 果物 むぎちゃ	20	沖縄そば 白和えサラダ 固形ヨーグルト くふあじゅーしー むぎちゃ	21	さかなそぼろご飯 麩チャンプルー アーサ汁 紫芋チップ 果物 豆乳
23	胚芽ご飯 麻婆豆腐 ごま和え(小松菜) かきたま汁 カラフルトースト 保育園ミルク	24	胚芽ご飯 鯖の梅味噌焼き ひじき炒め そうめん汁 野菜ブリッツ(手作り) 保育園ミルク	25	<クリスマスランチ> ロールパン 鶏の塩こうじ焼 ポテトサラダ コーンポタージュ 果物 クリスマスケーキ 保育園ミルク	26	胚芽ご飯 魚のごまダレ焼き 白菜と鶏肉炒め もずく汁 果物 黒糖くずもち 保育園ミルク	27	納豆ご飯 すきやき風煮つけ 野菜の味噌汁 ミレ-ビスケット 鉄ゼリー 豆乳	28	備蓄カレー 麩とエビの清し汁 グリーンサラダ 果物 アンパンマンせんべい ブルー むぎちゃ
30		31									

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。