

2020年1月

予定献立表

月	火	水	木	金	土	
		1		2	3	4
						備蓄カレー 麩とI片の清し汁 グリーンサラダ 鉄ゼリー はと麦おこし 豆乳
6	7	8	9	10	11	
もずく丼 麩とI片の味噌汁 切干大根サラダ ジャコトースト 保育園ミルク	胚芽ご飯 魚の照焼 ピーマンの細切炒め 白菜の味噌汁 果物 クラッカーサンド 保育園ミルク	胚芽ご飯 鶏肉の南蛮漬け ごま和え(小松菜) コーンスープ シリアル 保育園ミルク 果物	胚芽ご飯 魚の有馬焼き きんぴら炒め なめことわかめの味噌汁 たかはしもち 豆乳	スパゲティミートソース フロッキーサラダ オニオンスープ 果物 鮭おにぎり むぎちゃ	鶏てり焼き丼 りんごサラダ とろろ昆布汁 五穀かりんとう 保育園ミルク 果物	
13	14	15	16	17	18	
成人の日	キッズピビンバ わかめスープ 果物 ふむふむ ブルーン 保育園ミルク	胚芽ご飯 白身魚の磯揚げ くーぶいりちー 大根の味噌汁 人参ロールパン 果物 保育園ミルク	胚芽ご飯 豚生姜焼き 人参しりしりー しめじと大根の味噌汁 スイートポテト 保育園ミルク	沖縄そば 白和えサラダ 固形ヨーグルト おにぎり(ツナみそ) むぎちゃ	鮭じゃこご飯 肉じゃが キャベツの味噌汁 鉄ゼリー はと麦おこし 保育園ミルク	
20	21	22	23	24	25	
納豆ご飯 ちむしんじ 切干しいりちー 果物 ちんすこう ブルーン 保育園ミルク	胚芽ご飯 魚のピザ焼 バンバンジーサラダ ほうれん草とモヤシのすまし汁 ぜんざい 果物	胚芽ご飯 和風ハンバーグ 青菜のゴマサラダ じゃがいもと玉葱の味噌汁 オレンジゼリー リッツクラッカー(3枚) むぎちゃ	おべんとう ヨーグルトのスフレケーキ 保育園ミルク	ロールパン 鮭のグラタン 白菜サラダ マカロニスープ 果物 わかめおにぎり むぎちゃ	うどん 豆腐ちゃんぶるー 果物 やきいも 保育園ミルク	
27	28	29	30	31		
胚芽ご飯 麻婆豆腐 胡瓜とトマトのツナサラダ かきたま汁 とうもろこし(茹で) 型抜きチーズ むぎちゃ	胚芽ご飯 サバのおろし煮 春雨ナムル はんぺんのすまし汁 黒糖くすもち 豆乳	胚芽ご飯 魚の西京焼き 甘酢モズク 豚汁 果物 野菜スティック 味付けいりこ 保育園ミルク	胚芽ご飯 松風焼 ほうれん草とコーン炒め じゃがいもの味噌汁 田芋蒸しパン 保育園ミルク	胚芽ご飯 鶏肉のトマトソースかけ キャベツサラダ コンソメスープ 果物 もずくのひらやちー 保育園ミルク		

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。