

2020年 4月

## 予定献立表

| 月   | 火  | 水   | 木  | 金   | 土   |
|---|--|---|--|---|---|
|   |  | 1<br>胚芽ご飯<br>魚の照焼<br>ひじき炒め<br>麩とモヤシの味噌汁<br>果物<br><br>お祝いクレープ<br>りんごジュース             | 2<br>胚芽ご飯<br>タンドリーチキン<br>胡瓜とトマトのツナサラダ<br>きのこスープ<br><br>スイートポテト<br>保育園ミルク | 3<br>スパゲティミートソース<br>温野菜サラダ<br>オニオンスープ<br>果物<br><br>おにぎり(ツナみそ)<br>むぎちゃ     | 4<br>さかなそぼろご飯<br>麩チャンプルー<br>アーサ汁<br><br>アンパンマンせんべい<br>果物<br>保育園ミルク                |
| 6<br>もずく丼<br>ゆし豆腐<br>キャベツサラダ<br>果物<br><br>ちんすこう<br>味付けいりこ<br>豆乳         | 7<br>胚芽ご飯<br>魚のごまダレ焼き<br>五目大豆煮<br>大根の味噌汁<br><br>田芋蒸しパン<br>豆乳             | 8<br>胚芽ご飯<br>魚の有馬焼き<br>大根のレモン漬け<br>そうめん汁<br><br>黒糖くずもち<br>保育園ミルク                    | 9<br>胚芽ご飯<br>ポークソテー<br>春野菜炒め<br>じゃがいもと玉葱の味噌汁<br><br>シリアル<br>果物<br>保育園ミルク | 10<br>胚芽ロール<br>鮭のムニエル<br>キャベツサラダ<br>ミネストローネ<br>果物<br><br>くふあじゅーしー<br>むぎちゃ | 11<br>鶏てり焼き丼<br>りんごサラダ<br>小松菜と油揚げの味噌汁<br><br>やきいも<br>保育園ミルク                       |
| 13<br>納豆ご飯<br>ちむしんじ<br>切干しいりちー<br>果物<br><br>きなこトースト<br>保育園ミルク           | 14<br>胚芽ご飯<br>鮭のちゃんちゃん焼き<br>かぼちゃの煮物<br>もずく汁<br><br>ふむふむ<br>ブルー<br>保育園ミルク | 15<br>胚芽ご飯<br>鶏肉の南蛮漬け<br>ごま和え(小松菜)<br>コーンスープ<br><br>人参ロールパン<br>果物<br>むぎちゃ           | 16<br>胚芽ご飯<br>鯖の味噌煮<br>大根サラダ<br>豆苗スープ<br>果物<br><br>クラッカーサンド<br>保育園ミルク    | 17<br>沖縄そば<br>白和えサラダ<br>固形ヨーグルト<br><br>鮭おにぎり<br>むぎちゃ                      | 18<br>胚芽ご飯<br>豚生姜焼き<br>ブロッコリーのおかか和え<br>豆腐とコーンのスープ<br><br>鉄ゼリー<br>はと麦おこし<br>保育園ミルク |
| 20<br>胚芽ご飯<br>麻婆豆腐<br>拌三絲<br>かきたま汁<br><br>タコ-ファル-<br>味付けいりこ<br>保育園ミルク   | 21<br>胚芽ご飯<br>お魚ハンバーグ<br>きんぴら炒め<br>麩とわかめの味噌汁<br><br>サーターアンダギー<br>保育園ミルク  | 22<br>胚芽ご飯<br>鶏の(し)風味焼<br>からし菜炒め<br>青梗菜とエノキの味噌汁<br>果物<br><br>紫芋チップ<br>ブルー<br>保育園ミルク | 23<br>おべんとう<br><br><br>マーブルケーキ<br>果物<br>保育園ミルク                           | 24<br>カレーライス<br>胡瓜とわかめの酢の物<br>はんぺんとみつばのすまし汁<br>型抜きチーズ<br><br>ぜんざい<br>果物   | 25<br>鮭じゃこご飯<br>肉じゃが<br>キャベツの味噌汁<br><br>五穀かりんとう<br>果物<br>保育園ミルク                   |
| 27<br>タコライス<br>マッシュポテト<br>わかめスープ(エノキ・わか)<br>果物<br><br>じゃこトースト<br>保育園ミルク | 28<br>胚芽ご飯<br>魚の西京焼き<br>くふいりちー<br>じゃがいもと玉葱の味噌汁<br><br>たかはしもち<br>豆乳       | 29<br>昭和の日  | 30<br>胚芽ご飯<br>松風焼<br>ヒジキとモヤシのサラダ<br>とろろ昆布汁<br><br>野菜プリッツ(手作り)<br>保育園ミルク  |   |   |
|   |  |   |  |   |   |

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。