

2020年 6月

## 予定献立表

月		火	水	木	金	土					
1	キッズビビンバ もずく汁 果物  きなこトースト むぎちゃ	2	胚芽ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き 大根と胡瓜のサラダ 豆腐とわかめの清し汁 果物  冷やしそうめん 型抜きチーズ	3	胚芽ご飯 鶏の塩こうじ焼 からし菜炒め ニラと卵のスープ  シリアル 保育園ミルク 果物	4	胚芽ご飯 お魚ハンバーグ ゴーヤーサラダ I汁とモヤシのスープ  黒糖ケーキ 保育園ミルク	5	スパゲティミートソース おかか和え コンソメスープ 果物  おにぎり(ツナみそ) むぎちゃ	6	さかなそぼろご飯 麩チャンプルー アーサ汁  五穀かりんとう 保育園ミルク 果物
8	もずく丼 春雨ナムル ゆし豆腐 果物  ちんすこう 味付けいりこ 保育園ミルク	9	胚芽ご飯 鯖の味噌煮 人参しりしりー 豆苗スープ  スイートポテト 保育園ミルク	10	胚芽ご飯 豆腐入りナゲット くーびいりちー じゃが芋の味噌汁  もずくパン プルーン 保育園ミルク	11	胚芽ご飯 魚の照焼き カボチャサラダ オクラとそうめんのすまし汁  冷しぜんざい 果物	12	ロールパン ポークビーンズ 大根サラダ コーンスープ 果物  まぜ寿司 むぎちゃ	13	豚生姜焼き丼 胡瓜とわかめの酢の物 とろろ昆布汁  はと麦おこし 果物 豆乳
15	タコライス ポテトサラダ わかめスープ  フルーツ白玉 味付けいりこ むぎちゃ	16	胚芽ご飯 魚の甘酢あんかけ パンパンジーサラダ 大根の味噌汁  ゴーヤー入スコーン 豆乳	17	胚芽ご飯 麻婆豆腐 トマトとカラの酢醤油和え そうめん汁  プリン 保育園ミルク リッツクラッカー(3枚)	18	胚芽ご飯 グルクンの衣揚げ パパイヤ炒め ほうれん草と油揚げの味噌汁  たこやき風 味付けいりこ 保育園ミルク	19	沖縄そば 白和えサラダ 固形ヨーグルト  鮭おにぎり むぎちゃ	20	くふあじゅーしー ごま和え(小松菜) しめじと豆腐の味噌汁  やきいも 保育園ミルク
22	納豆ご飯 ちむしんじ 切干大根サラダ 果物  ふむふむ プルーン 保育園ミルク	23	慰霊の日	24	胚芽ご飯 鶏のレイン風味焼 ゴーヤーチャンプルー オニオンスープ  紫芋チップ プルーン 保育園ミルク	25	おべんとう  ハニーケーキ 保育園ミルク 果物	26	夏野菜カレー キャベツサラダ 麩とわかめのすまし汁 果物  ひまわり組&あさがお組 お弁当  おから団子(きな粉) むぎちゃ	27	鮭じゃこご飯 切干しいりちー 豆腐とえのきの味噌汁  アンパンマンせんべい 保育園ミルク 果物
29	三色丼 ヒジキとモヤシのサラダ 人参とエリンギのスープ 果物  カラフルトースト 保育園ミルク	30	胚芽ご飯 白身魚のみそマヨネーズ焼き 五目きんぴら炒め 高野豆腐の清し汁  たかはしもち 豆乳								

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。