

月		火	水	木	金	土					
1	 さかなそぼろご飯 豆腐チャンプルー とろろ昆布汁 バナナケーキ 牛乳	2	カレーライス 胡瓜とワカメの和え物 ちくわとみつばのすまし汁 キャンディーチーズ うむくじ天ぷら むぎぢゃ	3	胚芽ご飯 白身魚の磯揚げ 人参しりしりー そうめん汁 オレンジ プリン リックラッカー むぎぢゃ	4	胚芽ご飯 ポークソテー 春野菜炒め 豆腐とニラの清し汁 ふむふむ 牛乳	5	ロールパン 鮭のムニエル キャベツサラダ 豆苗スープ パナナ くふあじゅーしー むぎぢゃ	6	鶏てり焼き丼 りんごサラダ 小松菜と油揚げの味噌汁 やきいも むぎぢゃ
8	胚芽ご飯 麻婆豆腐 春雨ナムル かきたま汁 スティックパン 牛乳	9	胚芽ご飯 魚の西京焼き ピーマンの細切炒め 青梗菜とエノキの味噌汁 焼き芋 むぎぢゃ	10	納豆ご飯 豆腐のカレーあんかけ 麩とわかめの味噌汁 パナナ じゃこトースト 牛乳	11	胚芽ご飯 魚の香味焼 大根サラダ そうめん汁 ちんすこう 牛乳	12	胚芽ご飯 鶏肉の照焼き 青菜のごま和え コーンスープ お魚ふりかけ 蒸しパン 牛乳	13	鮭じゃこご飯 肉じゃが キャベツの味噌汁 紫芋チップ パナナ
15	納豆ご飯 豚汁 胡瓜とトマトのツナサラダ ブルーン シリアル 牛乳	16	胚芽ご飯 魚の照焼 五目大豆煮 豆腐とコーンのスープ オレンジ スイートポテト むぎぢゃ	17	胚芽ご飯 松風焼 ひじきとモヤシのサラダ とろろ昆布汁 お魚ふりかけ 胚芽クラッカー パナナ 牛乳	18	胚芽ご飯 ローストチキン コロコロソテー もすくのすまし汁 スコーン 牛乳	19	スパゲッティミートソース 胡瓜とツナのサラダ オニオンスープ ジョア ジャムサンド 豆乳	20	
22	タコライス マッシュポテト わかめスープ(エノキ・ワカメ) シークワーサーゼリー おせんべい	23	胚芽ご飯 白身魚のコーンクリーム焼き ぎんびら炒め しめじと玉葱の味噌汁 オレンジ ぜんざい むぎぢゃ	24	胚芽ご飯 鶏のレモン風味焼 ブロッコリーとコーン炒め 大根の味噌汁 パナナ ココアスティック 牛乳	25	おべんとう  ココアケーキ 牛乳	26	沖縄そば 白和えサラダ ジョア 味噌おにぎり むぎぢゃ	27	豚生姜焼き丼 大根サラダ じゃが芋の味噌汁 胚芽ビスケット パナナ
29	<p style="text-align: center;">昭和の日</p>	30	キッズピビンバ キャベツと竹輪の味噌汁 パナナ たかはしもち 牛乳								
											